



OKULISTYKA 21

FUNDACJA WSPIERANIA ROZWOJU OKULISTYKI

Niechirurgiczne leczenie krótkowzroczności





Prof. dr hab. n. med. Andrzej Grzybowski
Prezes Fundacji Wspierania Rozwoju Okulistyki "Okulistyka 21"
Kierownik Instytutu Okulistycznych Badań Naukowych

Aktualnie 1,6 mld ludzi na świecie dotknięta jest krótkowzrocznością, w tym 900 milionów krótkowzrocznością wysoką (powyżej 6 D); przewiduje się, że w 2050 roku połowa ludzkości będzie miała tę wadę wzroku. Krótkowzroczność najintensywniej rozwija się w rejonie Azji Południowo-Wschodniej, gdzie odsetek dotkniętych tą wadą wynosi 90%. W USA i Europie już ok. 40-50% absolwentów szkół jest krótkowzrocznych, przy czym liczba ta podwoiła się w ciągu ostatnich 50 lat.

Rozpowszechnienie krótkowzroczności, zwłaszcza u dzieci i młodzieży każe nam zwrócić uwagę na ten problem i znaleźć sposoby zapobiegania jej oraz leczenia, ponieważ krótkowzroczność wysoka prowadzi do takich poważnych powikłań jak jaskra, zaćma, odwarstwienie siatkówki czy makulopatia, co związane jest ze znacznie podwyższonym ryzykiem utraty widzenia. Badania naukowe ostatnich lat wykazały, że możliwe jest hamowanie występowania krótkowzroczności oraz jej progresji różnymi metodami. Powoduje to, że stanowią one ważną alternatywę terapeutyczną, przynajmniej dla części pacjentów z krótkowzrocznością pozwalającą im znacząco zmniejszyć wielkość docelowej wady, a przez to zmniejszyć ryzyko poważnych powikłań ocznych. Bieżące zapoznanie się z doniesieniami naukowymi w tym zakresie stanowić będzie warstwę edukacyjną programu.

Z drugiej strony, obecna wiedza dotycząca zapobiegania i leczenia krótkowzroczności pozostawia wiele pytań bez prostych i jednoznacznych odpowiedzi. Wymaga to dyskusji między praktykami i klinicystami oraz dzielenia się własnymi doświadczeniami. Niewykluczone, iż prowadzić to będzie do oryginalnych wniosków, opracowań i badań naukowych. Tego typu aktywności tworzyć będą warstwę współpracy programu.

Cele programu edukacyjnego:

- stworzenie grupy wymiany doświadczeń w zakresie niechirurgicznego leczenia krótkowzroczności,
- zaprezentowanie i szczegółowe omówienie epidemiologii, czynników ryzyka, oraz strategii leczenia krótkowzroczności u dzieci, tj. atropiny w różnych stężeniach, ortokeratologii i wieloogniskowych soczewek kontaktowych,
- cykliczne dostarczanie lekarzom okulistom wiedzy na temat najefektywniejszych metod korekcji krótkowzroczności stosowanych zarówno w Polsce jak i za granicą.

Założenia programu:

1. **Coroczne jednodniowe warsztaty z udziałem zagranicznych wykładowców** (wykorzystanie doświadczenia praktyków stosujących dane metody dla celów edukacyjnych) – najnowsze doniesienia z dziedziny leczenia krótkowzroczności, prezentacja/omówienie ciekawych przypadków, dyskusja.
2. **Dostęp do platformy wymiany wiedzy**, która będzie posiadała dwa moduły:
 - **Moduł otwarty** dla wszystkich, gdzie znajdą się podstawowe informacje o dostępnych metodach leczenia krótkowzroczności
 - **Moduł zamknięty** dla członków grupy, gdzie dostępne będą:
 - materiały warsztatowe
 - artykuły z prasy polskiej i zagranicznej dot. krótkowzroczności
 - panel newsowo – mailingowy: forum dyskusyjne, gdzie będzie można podzielić się przypadkiem, skonsultować problem, przekazać swój punkt widzenia – informacja o nowych wpisach będzie wysyłana drogą e-mailową, aby członkowie grupy byli w stałym kontakcie.

Zgłoszenia do programu:

Serdecznie zapraszamy Państwa do zgłaszania swojego zainteresowania udziałem w warsztatach oraz dołączenia do grupy dzielenia się wiedzą. To od Państwa zaangażowania zależy sukces projektu. Zgłoszenia przyjmujemy na stronie internetowej www.okulistyka21.pl oraz pod adresem e.majchrzak@okulistyka21.pl



OKULISTYKA 21

FUNDACJA WSPIERANIA ROZWOJU OKULISTYKI

Fundacja Wspierania Rozwoju Okulistyki „Okulistyka 21” posiada wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu działań i projektów w sferze ochrony i promocji zdrowia, nauki i edukacji, a co za tym idzie wiele atutów do których należą między innymi:

- wiedzę ekspercką w dziedzinie okulistyki
- doświadczenie redakcyjne i naukowe prof. nadzw. dr. hab. n. med. Andrzeja Grzybowskiego Prezesa Fundacji

Artykuły naukowe dot. krótkowzroczności:

- Grzybowski A, Armesto A, Sz wajkowska M, Iribarren G, Iribarren R. The Role of Atropine Eye Drops in Myopia Control. *Curr Pharm Des.* 2015;21(32):4718-30.
- Grzybowski A Sz wajkowska M, Epidemiologia i leczenie krótkowzroczności na świecie. *Ophthathery* 2017;3(15):129-135
- Grzybowski A. Atropine and orthokeratology are safe and effective. *European Ophthalmology News* 09.2017. 17th EURETINA 2017

Wykłady na konferencjach:

- Grzybowski A. Atropine use in childhood myopia treatment. EVER 2012
- Grzybowski A. Atropine Treatment of Myopia. WCO 2016
- Grzybowski A. Atropine treatment EVER 2015
- Grzybowski A. Is it possible to stop progression of myopia. Koscon 2016.
- Grzybowski A. Strategia niechirurgicznego leczenia krótkowzroczności, 2017, wykład w ramach Czwartków Okulistycznych Pfizer
- Grzybowski A. Myopia Treatment: The Historical Perspective. APAO 2017
- Grzybowski A. Strategie niechirurgicznego leczenia krótkowzroczności. Międzynarodowa Konferencja Nowe Trendy w Okulistyce Praktycznej. Szczecin 2017
- Grzybowski A. Effective non-surgical strategies to stop myopia progression. 17th EURETINA 2017

Kursy międzynarodowe:

- Grzybowski A. New Approaches to the Prevention and Treatment of Myopia. AAO 2016 Chicago, USA
- Grzybowski A. New Approaches to the Prevention and Treatment of Myopia. AAO 2017 New Orleans, USA

Fundacja Wspierania Rozwoju Okulistyki „OKULISTYKA 21”

ul. Jana Gorczyzewskiego 2/3, 60-554 Poznań

kontakt: tel. 503 036 136, e-mail: fwro21@gmail.com